

УТВЕРЖДАЮ:
Руководитель
центра тестирования

В.В. Краснолобов

15 март 2023 г.

ПЛАН МАУ «СШОР «КВАНТ»
по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО* и
физкультурно-спортивных мероприятий.
апрель 2023 г.

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1	Сгибание и разгибание рук Подтягивание Низкая перекладина Подтягивание высокая перекладина Наклон вперед	Комарова 8	12.04.2023 г. 19.04.2023 г.	15.00-17.00	I –XI ступени.	По предварительной заявке.
2	Стрельба из пневматической винтовки	Тир СШОР «КВАНТ» Горького 62	11.04.2023 г. 18.04.2023 г.	14.00-16.00	III –IX ступени.	
3	Легкая атлетика	Стадион ТРУД	21.04.2023 г. 25.04.2023 г.	14.00-16.00	I-XI ступени	(при наличии удовлетворительных погодных условий)и по предварительной заявке.
4	Кросс по пересечённой местности	МБОУ СОШ№7 стадион	24.04.2023 г. 27.04.2023 г.	14.00-16.00	I –XI ступени	(при наличии удовлетворительных погодных условий)и по предварительной заявке.
5	Метание гранаты весом 500 гр, 700 гр. и мяча 150гр	МБОУ СОШ № 7	26.04.2023 г. 28.04.2023 г.	14.00-16.00	I –XI ступени	(при наличии удовлетворительных погодных условий)и по предварительной заявке.
6	Плавание	Городской бассейн Ленина 91	04.03.2023 г. 20.03.2023 г.	15.00-15.45	I-XI ступени	По предварительной заявке.
7	Принятие нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	Детский сад «Дюймовочка»	05.04.2023 г. 07.04.2023 г.	09.00-12.00 13.00-15.00	I ступень	
8	Принятие нормативов Всероссийского	Детский сад «Почемучка»	13.04.2023 г.	09.00-12.00	I ступень	

	физкультурно-спортивного комплекса ГТО					
9	Принятие нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	Детский сад «Сказка»	17.04.2023г.	09.00-12.00	I ступени	

*** при условии подачи предварительных заявок участников Комплекса ГТО на конкретную дату**
Заявки на участие в выполнении нормативов Комплекса ГТО направлять на эл. почту gto@kvant-obninsk.ru

Главный судья центра тестирования

 (Петров А.А.)