

УТВЕРЖДАЮ:  
Руководитель  
центра тестирования

В.В. Краснолобов

15 августа 2023 г.

**ПЛАН МАУ «СШОР «КВАНТ»**  
**по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО\* и**  
**физкультурно-спортивных мероприятий,**  
**сентябрь 2023 г.**

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1	Сгибание и разгибание рук Подтягивание Низкая перекладина Подтягивание высокая перекладина Наклон вперед	Комарова 8	06.09.2023 г. 20.09.2023 г.	15.00-17.00	I–XVIII ступени.	По предварительной заявке.
2	Стрельба из пневматической винтовки	Тир СШОР «КВАНТ» Горького 62	05.09.2023 г. 19.09.2023 г.	14.00-16.00	III–IX ступени.	по предварительной заявке
3	Легкая атлетика	Стадион ТРУД	11.09.2023 г. 18.09.2023 г.	14.00-16.00	I–XVIII ступени	( при наличии удовлетворительных погодных условий)и по предварительной заявке.
4	Кросс по пересечённой местности	МБОУ СОШ№7 стадион	12.09.2023г. 14.09.2023г.	14.00-16.00	I–XVIII ступени	по предварительной заявке.
5	Метание мяча весом 150 гр. и гранаты 500гр., 700гр	МБОУ СОШ №7	15.09.2023г.	14.00-16.00	I–XI ступени	по предварительной заявке.
6	Плавание	Городской бассейн Ленина 91	07.09.2023 г. 21.09.2023 г.	14.00-15.45	I–XVIII ступени	по предварительной заявке
7	Принятие нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	«Технический лицей»	15.09.2023 г.	10.00	I–XVII ступень	
8	Принятие нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО	СОШ №1	22.09.2023г.	14.00-16.00	I–XVII ступень	

\*при условии подачи предварительных заявок участников Комплекса ГТО на конкретную дату  
Заявки на участие в выполнении нормативов Комплекса ГТО направлять на эл. почту [gto@kvant-obninsk.ru](mailto:gto@kvant-obninsk.ru)

Главный судья центра тестирования



(Петров А.А.)

