



В.В. Краснолобов

17 июня 2022 г.

ПЛАН МАУ «СШОР «КВАНТ»
по выполнению испытаний (тестов) и нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО* и
физкультурно-спортивных мероприятий.
июль 2022 г.

№ п/п	Вид испытания (тест)	Место тестирования	Дата тестирования	Время начала приёма тестов	Степень тестируемых (возрастная группа)	Примечание
1	Стигание и разгибание рук Подтягивание Низкая перекладина Подтягивание высокая перекладина Наклон вперед	Комарова 8	06.07.2022 г.	15.00-17.00	I–XI ступени.	По предварительной заявке.
2	Легкая атлетика	Стадион ТРУД	13.07.2022 г.	14.00-16.00	I-XI ступени	(при наличии удовлетворительных погодных условий)и по предварительной заявке.
3	Кросс по пересечённой местности	МБОУ СОШ№7 стадион	20.07.2022г.	14.00-16.00	I –XI ступени	по предварительной заявке.
4	Метание мяча весом 150 гр. и гранаты 500,700гр	МБОУ СОШ №7 стадион	27.07.2022г.	14.00-16.00	I –XI ступени	по предварительной заявке.

*при условии подачи предварительных заявок участников Комплекса ГТО на конкретную дату
Заявки на участие в выполнении нормативов Комплекса ГТО направлять на эл. почту gtoobninsk@mail.ru или gto@kvant-obninsk.ru

Главный судья центра тестирования  (Петров А.А.)